



諏訪の国

第7回

お殿様が愛した

三山 諏訪紅葉

めぐり

Suwa Koyo
Sanzan meguri

2024年

10月26日(土) → 11月10日(日)

拝観時間 9時—16時30分

ライトアップ 日没—20時(長圓寺は土日祝のみ)
※各寺院によって時期・時間が若干異なります

黄金色に輝く佛法紹隆寺の夫婦大銀杏
彩豊かな温泉寺の紅葉の錦
参道を真紅に染める長圓寺の楓
錦秋に輝く諏訪の三山をめぐり、
お薬師詣りをしませんか？



温泉寺
おんせんじ



佛法紹隆寺
ぶつぽうしょうりゅうじ



長圓寺
ちやうえんじ

諏訪のお殿様が参詣した三薬師

古来より諏訪大社の祭神である「建御名方神（たけみなかたのかみ）」の末裔とされ、生き神様としてこの諏訪地域一帯を治めた諏訪家。鎌倉時代には北条氏の重臣として仕え、戦国時代に至るまで日本屈指の士族として勢力を伸ばしました。のちに「生き神様の神官家」と「統治者の殿様家」にわかれた諏訪家は、江戸時代には高島藩主として平和な一時代を築きます。代々神仏を篤く信仰し、諏訪大社はもちろん、「温泉寺」や「佛法紹隆寺」などを度々訪れた諏訪のお殿様は、そこに祀られる“お薬師様”を心の拠り所としていたとされます。

温泉寺と佛法紹隆寺、そしてかつて諏訪大社に祀られていたお薬師様が移された「長圓寺」。紅葉の名所としても知られているこの三つのお寺は、お殿様とお薬師様のご縁により今なお宗派を超えて多くの人々に親しまれています。

諏訪のお殿様が愛した三薬師、皆さんもお詣りしてみませんか？

“お薬師様”とは

お薬師様（薬師如来）は薬師琉璃光如来、医王如来とも呼ばれ、心身の悩み苦しみを除くことで知られる仏様です。その姿はお釈迦様や阿弥陀様と大変よく似ていますが、お薬師様は左手に薬壺を持っているのが特徴です。薬壺の中には万病に効く薬が入っているといわれます。



紅葉めぐり

期間中は各寺院にて異なる彩りの紅葉を拝観できます。夜間はライトアップされ趣のある幻想的な雰囲気にも包まれた紅葉も楽しめるほか、特別拝観や無料コンサートなどの催し物もあります。心温まるひと時をゆったりとお過ごしください。



撮影：宮沢和加



撮影：宮沢和加

共通期間 10月26日(土)～11月10日(日)

拝観時間 9:00～16:30

ライトアップ 日没～20:00(長圓寺は土・日・祝のみ)

期間限定 御朱印

お殿様の参詣仏である「薬師琉璃光如来」。各寺院、デザインの異なる台紙の期間限定御朱印をご用意しました。三ヶ寺をめぐり全て集めると一枚の絵になる仕様です。



左：温泉寺/中：佛法紹隆寺/右：長圓寺

奉納料 500円

写経燈籠

写経とは、仏様の教えを一字一字、心を込めて書き写す仏道修行のひとつです。皆様の願いを添えた写経を燈籠にして奉納いたします。静かに写経の時間を過ごし、心落ち着く時間をお過ごしください。

※奉納された写経燈籠は三山めぐり期間中、各寺院のライトアップされた幻想的な空間に設置されます。



奉納料 1,000円

写経奉納燈籠を奉納いただくと、各寺院にて薬師琉璃光如来さまの如来宝珠にあやかした専用巾着袋付き琉璃石(ラピスラズリ)を差し上げます。



お寺 de カフェ

紅葉を観ながらほっと一息。期間中人気カフェが出店します。ゆったりとしたひとときをお過ごしください。

Café&Bar La Festa

上諏訪駅から徒歩2分のカフェバー。とちの木を使った一枚板のカウンターが真っすぐ伸びる、奥行きのある店内。シングルモルトウイスキーを始め、シャンパーニュ、地元のワイン、サイフォンで落とすこだわりのCOFFEEがおすすめです。



出店場所、日時等の詳細はWEBをご確認ください▶

※お酒を飲まれる方は、お車でお越しにならないようお願いいたします



温泉寺

諏訪藩主家代々の尊霊を供養する菩提寺で、諏訪湖を一望できる高台にあります。温泉寺がある上諏訪温泉は、古くは湯治に訪れる人も多く、心身の健康を願う薬師如来を祀るお堂があり、諏訪家の復興に伴い当地に新たな菩提寺を建立しました。現在でも上諏訪温泉を守護するお薬師様として慕われ続けています。



TEL. 0266-52-2052
〒392-0002 諏訪市湯の脇 1-21-1

諏訪市

佛法紹隆寺

諏訪盆地の東の方角に位置する佛法紹隆寺。東にはお薬師様の国「薬師瑠璃光浄土」があることから、東を司るとされる薬師如来が祀られています。藩主諏訪家の祈願寺として知られ、藩や藩主の御祈禱をおこなっていました。また、数多くの宝物や文化財などがあることでも知られています。諏訪の歴史を身近に感じることのできるお寺です。

特別拝観	時間	9:00~16:00
	曜日	期間中の全日
	拝観料	500円
	公開	諏訪大明神本地普賢菩薩、伝運慶作不動明王像、双身毘沙門天、秘仏大日如来、立川富種作宇賀神など寺宝・文化財多数



★大型バスでお越しの際は事前にご連絡ください(最寄の駐車場を手にします)

TEL. 0266-52-2241
〒392-0012 諏訪市大字四賀桑原 437

諏訪市

長圓寺

神道と仏教が一体化する神仏習合という信仰のもと、諏訪大社上社本宮にも神宮寺というお寺が建立されました。本宮の奥には薬師堂が建立されており、古くより薬師如来が祀られていました。明治維新の神仏分離の際に多くの文化財が失われる中、神宮寺の薬師如来は縁あって長圓寺に移され、今も大切に祀られています。

特別拝観	日時	11月9日(土) 9:00~20:30
	拝観料	無料
	公開	薬師如来 伝・春日作
コンサート	もみじの中で歌う会 ~長圓寺讚禱合唱団~	
	日時	11月2日(土) 13:30~15:00
	出演	長圓寺讚禱合唱団



TEL. 0266-79-3720
〒391-0011 茅野市玉川 11373

茅野市

お坊さんと祈らナイト

灯籠の光で 写経燈籠ヨガ

要事前
申込み

夜間特別拝観と薬師堂にて護摩祈祷、本堂にて坐禅を行い、お坊さんからの詳しい解説も聞ける三ヶ寺合同で行うイベントです。ご祈祷の後はお坊さんに質問したり、気軽にお話することができます。

日時 11月9日(土) 19:00~20:30

場所 長圓寺

内容 夜間特別拝観、坐禅・護摩祈祷

参加費 1,500円 (お茶・お茶菓子・瑠璃石付き)

対象 どなたでも 定員 先着30名

申込み 応募フォームから 問合せ 長圓寺



応募フォーム

要事前
申込み

願いを込めた写経を燈籠に仕立て、写経燈籠をご自身のそばに置いてヨガを行います。その温かな光に包まれながら、心と身体を整えるひとときを過ごしませんか。最後に燈籠は本堂に奉納し、期間中その灯りが灯されます。

※ご希望の方は、燈籠をお持ち帰りいただくことも可能です。



日時 11月8日(金) 19:00~20:30

場所 温泉寺

参加費 4,000円 定員 先着20名

講師 宮澤佳子氏

申込み 応募フォームまたは温泉寺まで



応募フォーム

不動明王護摩祈祷

鎌倉、室町、江戸、明治、昭和などそれぞれの時代のお不動様が祀られている佛法紹隆寺で、秋の夜長に護摩祈祷を体験してみませんか？



日時 10月28日(月) 19:00~20:00

場所 佛法紹隆寺 成田堂

参加費 無料(添え護摩木200円)

※佛法紹隆寺では毎月28日19時から不動明王護摩祈祷を行っています。
※祈祷の様子は佛法紹隆寺 YouTube チャンネルにてライブ配信しています。



諏訪紅葉
三山めぐり

フォトコンテスト

諏訪紅葉三山めぐり三ヶ寺いずれかで撮影した写真にハッシュタグ #諏訪紅葉三山めぐりをつけてInstagramに投稿してください!

応募期間 2024年11月30日(土)

応募資格 どなたでも、お一人様何点でも応募可能

テーマ 諏訪紅葉三山めぐり 三ヶ寺いずれかの風景

【応募条件】入賞作品は諏訪紅葉三山めぐりの広報物(チラシ、ポスター、ホームページ、SNS等)に利用させていただく旨をご承諾ください。

【審査・表彰】公正なる審査のもと、入賞作品を選びます。入賞された方には諏訪紅葉三山めぐり公式Instagramのダイレクトメッセージで個別にご連絡いたします。また、地域情報サイト「JIMO-RA」にも入賞作品を公開いたします。

賞品

- 温泉寺賞……………丸安田中家(諏訪市) チーズケーキアントルメ
- 佛法紹隆寺賞……………みんなのテンホウ(諏訪市) お食事券 5,000円分
- 長圓寺賞……………レストランピーター(茅野市) お食事券 5,000円分



最新情報は、諏訪地域情報ポータルサイト「ジモラ」でチェック! <https://jimo-ra.com/>

JIMO-RA
ジモラ

主催 諏訪紅葉三山めぐり実行委員会
事務局: kouyousanzan.suwa@gmail.com

